

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
8:30	Flow Yoga mit Gabriele Gut (90Min)	Rehasport Basis (45Min) mit Susanne	Rehasport Basis(45Min) Hockergymnastik	Rückenpower mit Sabine_ AOK-Kurs	Rehasport Basis mit Sabine(45Min)
9:00					
9:30			Rehasport Plus Rückenfit	Rehasport Faszien mit Sabine (60Min)	
10:00	Standfest und Stabil mit Sabine				
10:30					
11:00		Faszien_ AOK mit Sabine			
11:30					
12:00					
15:00					
15:30					
16:00	Rehasport nach Krebs mit Susanne		Standfest und Stabil mit Diana	Rehasport Sprechstunde	
16:30					
17:00	Rehasport Basis (45Min) mit Susanne	Neue Rückenschule mit Sabine	Rehasport Basis (45Min) mit Diana	Rehasport Rückenpower mit Sabine	
17:30					
18:00		Wirbelsäulengymnastik mit Kraft_ mit Sabine			
18:30					
19:00			Flow Yoga mit Gabriele Gut (90Min)		
19:30					
20:00					
20:30					

Geschlossene Kurse = Anmeldung über Kursleiter erforderlich

Rehasport Kurse = Verordnung vom Arzt

Präventionskurse (von der Krankenkasse bezuschusst) Anmeldung bei Sabine Hegner

Info und Anmeldung : Sabine Hegner
 Fon: 01623890545
 info@physiofitness.de